

やさしい



太極拳



太極拳教室1月～3月のご案内です。太極拳を通じて身体を目覚めさせ、病気になりにくい元気な身体を目指しましょう。

◆開催日時（水曜日）

1月／8日・15日・22日・29日
2月／5日・12日・19日・26日
3月／4日・11日・18日・25日

◆時間 14:00～15:00

◆場所 がやがや館 交流室

◆講師 松島駒樹先生（飛鳳会代表・日本華佗五禽戯気功協会理事）



2014年 上海復旦大学武術隊にて花妙林老師、韋剣老師に指導を受ける。技能検定合格
2014年 飛鳳会 開設
2016年 中国武術文化交流で剣術・鷹爪拳の二種目で総合一位、優秀賞受賞
2017年 世田谷区武術太極拳選手権にて八卦掌で2位
伝統武術日本選手権にて伝統拳・伝統器械の二種目優勝
東京伝統武術交流大会にて審査員特別賞を受賞
2018年 第五回台湾国際武術文化節で剣術・鷹爪拳で一位、八卦掌で二位

はじめての方も、お気軽にご参加ください。

◆対象 18歳以上

◆定員 20名

◆参加費 1回500円/ 都度払いのみとなります。

券売機にて特別プログラム券をご購入ください。施設使用料はかかりません。

◆申込方法 電話 (03-6450-7908) または がやがや館3階受付にてご予約下さい。

定員になり次第、締め切ります。空がある場合のみ、当日参加も可能です。

◆服装等 動きやすい服装でご参加ください。

室内シューズ（底の薄いものが望ましい）、タオル、飲み物をお持ちください。