

心も体も健康に!

# フラダンス

楽しい美BODY作り

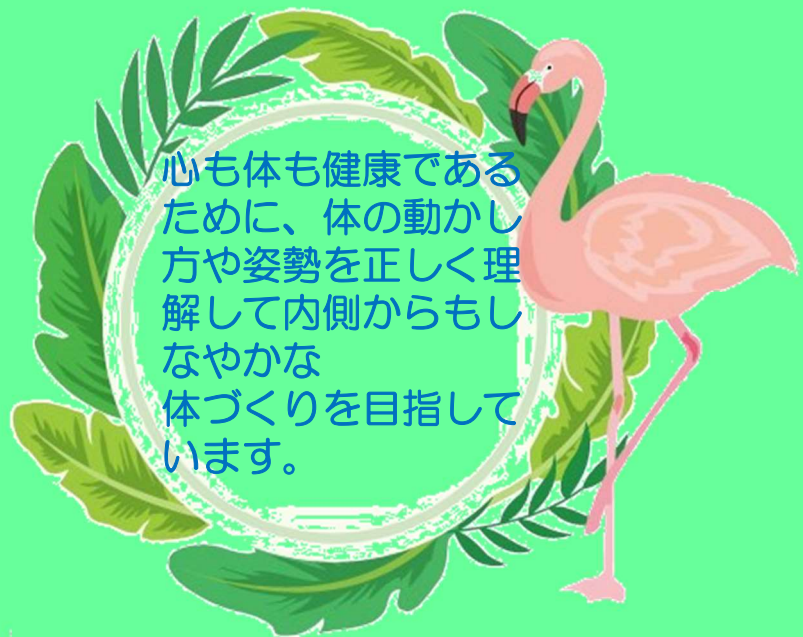


日 時：10月 2日、9日、30日  
 11月 6日、13日、20日  
 12月 4日、11日、25日  
 水曜日 12:30~13:30  
 料 金：運動室入室料+500円

動きやすい服装でご参加ください。  
 お飲み物をお持ちください。



心も体も健康である  
 ために、体の動かし  
 方や姿勢を正しく理  
 解して内側からもし  
 なやかな  
 体づくりを目指して  
 います。



お問い合わせ  
 せたがやがやがや館 TEL: 03-6450-7908  
 指定管理者 株式会社オーエンス

