

お知らせ

8月16日 (金)

カーディオFキックボクシング

PM② 15:15~16:15

交通事情によりインストラクターが不在となる為、プログラム内容を変更し『**貯筋トレーニング**』を実施します。

ご理解の程よろしくお願い致します。