

8月 代行のお知らせ

8/12 (祝月)

PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】中橋 ⇒ 高橋磨美

8/19 (月)

AM② 11:15~12:15

【肩こり腰痛改善ストレッチ】太田 ⇒ 田中

8/19 (月)

AM① 10:15~11:00

【かんたんエアロ】太田 ⇒ 鉢嶺

8/29 (木)

PM② 15:15~16:15

【ストレッチヨガ】さやか ⇒ 陳

世田谷区立健康増進・交流施設

