

11月 代行のお知らせ

11/4 (祝月)

PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】

中橋 ⇒ 高橋磨美

11/8 (金)

AM① 9:45~10:45

【ピラティス】

箕輪 ⇒ 丸山

11/9 (土)

AM② 11:15~12:15

【サルサエクササイズ】 ⇒ 【体操&ストレッチ】

堤 ⇒ 田中

11/9 (土) はプログラム内容を変更して実施します。