

# 9月 代行のお知らせ

9/16 (祝月)

PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】中橋 ⇒ 高橋磨美

9/23 (祝月)

PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】中橋 ⇒ 高橋磨美

9/14 (土)

AM① 10:00~11:00

【リンパストレッチ】堤 ⇒ 高取

9/14 (土)

AM② 11:15~12:15

【サルサエクササイズ】堤 ⇒ 高取

世田谷区立健康増進・交流施設

