

緊急告知

< 教室内容変更 >

12/16(月)15:15-16:00

【中級エアロ】 中橋



【貯筋トレーニング】 毛塚

「中級エアロ」は講師体調不良の為、**休講**となります。

「貯筋トレーニング」にプログラム内容を変更して実施致します。