

緊急告知

< 教室内容変更 >

1/14(火)11:15-12:15

【パワーUP スリム】 朝比奈



【体操 & ストレッチ】 田中

「パワーUP スリム」は講師体調不良の為、**休講**となります。

プログラム内容を「体操 & ストレッチ」に変更して実施致します。