

Night+ 毎週火・木曜 夜間トレーニング実施中!



★ 火・木曜日 18:00~22:00

21:30 最終入場

22:00 完全退館

- ★ 区民(一般):400円
- ★ 区民(高齢者・障がい者):200円
- ★ 区外:600円



毎週火・木曜日の夜間、運動室の個人利用ができます!
トレーニング経験のある方はもちろん、
経験のない方もトレーナーがマシンの使い方等を
指導いたしますので安心してご利用ください。
日中は都合の合わない方も
夜ならゆっくりトレーニングできます!
学校やお仕事帰りに身体を動かしてスッキリしませんか?

【問合せ先】

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや がやがや館

TEL: 03-6450-7908

(指定管理者 株式会社オーエンス)

