

パラスポーツを体験しよう！！

ボッチャ体験会

どなたでもご参加できます。

※自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願いします。

開催日：10月22日
10時30分～12時00分

火祝



ボッチャとは

- ・カーリングなどと似たターゲットボール競技です。
- ・障害の有無、年齢にかかわらず、誰でも楽しむことができます。
- ・白い的ボール（ジャックボール）に、それぞれの色ボール（赤、青）をいかに近づけるかを競います。
- ・重い障害のある人々のスポーツとして、世界選手権、ワールドカップ、パラリンピックなどといった国際大会の競技種目にもなっています。

参加費：無料

定員：10名

会場：がやがや館 4階 多目的室

持ち物：特になし

アルトマーレで使えるチケット（ドリンクorアイス）がもらえるよ。（1品以上注文が必要になります。）



申込方法：TELまたは直接、がやがや館にて
事前申込み。☎03-6450-7908
(空きがあれば当日も参加可能です。)

世田谷区立健康増進・交流施設

