

フレッシュジュースを 作ろう!

8 / 8
(木)

果物や野菜を使って2種類の
フレッシュジュースを作ります。
1つは、栄養やおいしさを考えた
レシピの特製ジュース。
次に、カットしたフルーツや野菜の
中から自分の好きな材料を選んで、
オリジナルジュースを作ります!

やさいやくだものから
すきなものをえらんで、
オリジナルジュースを
つくろう!

親子で参加も
どうぞ!!

時間: 13:00~14:00

場所: がやがや館3階 会議室A

講師: 川上 遼一((株)オーエンス レストラン事業部 調理師)

対象: どなたでも(小学生以上)

定員: 12名

参加費: 400円(お一人分の材料費)

持ち物: エプロン

申込み・問合せ

世田谷区立 健康増進・交流施設 せたがや がやがや館
事前に電話か3階受付でお申込みください。

せたがやがや館 ☎ 03-6450-7908
(9:00~22:00 休館日 毎月第3日曜)

