

やさしい



太極拳



太極拳教室9月～11月のご案内です。太極拳を通じて身体を目覚めさせ、病気になりにくい元気な身体を目指しましょう。

◆開催日時（水曜日）

9月／18日・25日
10月／2日・9日・16日・23日・30日
11月／6日・13日・20日・27日

◆時 間 14:00～15:00

◆場 所 がやがや館 交流室

◆講 師 松島駒樹 先生（飛鳳会代表・日本華佗五禽戯気功協会理事）



2014年 上海復旦大学武術隊にて花妙林老師、韋劍老師に指導を受ける。
2014年 飛鳳会 開設
2016年 中国武術文化交流で剣術・鷹爪拳の二種目で総合一位、優秀賞受賞
2017年 世田谷区武術太極拳選手権にて八卦掌で2位
伝統武術日本選手権にて伝統拳・伝統器械の二種目優勝
東京伝統武術交流大会にて審査員特別賞を受賞
2018年 第五回台湾国際武術文化節で剣術・鷹爪拳で一位、八卦掌で二位

はじめての方も、お気軽にご参加ください。

◆対 象 18歳以上

◆定 員 20名

◆参加費 1回500円/ 都度払いのみとなります。

券売機にて特別プログラム券をご購入ください。施設使用料はかかりません。

◆申込方法 電話（03-6450-7908）または がやがや館3階受付にてご予約下さい。

定員になり次第、締め切ります。空がある場合のみ、当日参加も可能です。

◆服装等 動きやすい服装でご参加ください。

室内シューズ（底の薄いものが望ましい）、タオル、飲み物をお持ちください。

世田谷区立 健康増進・交流施設 せたがや がやがや館 指定管理者：株式会社 オーエンス