

アルトマーレのシェフによる

食べて学ぼう！

「フルコースってなあに？」



★フルコースの流れや、それぞれの料理の意味などを学び紐解きながら、実際にフルコースを召し上がっていただきます。

★一流ホテルのレストランや人気洋食店で腕を磨いてきたアルトマーレのシェフが担当します！

★フルコースの内容（例）★

前菜～サラダ～スープ～ミニパスタと
パン～旬の魚料理～氷菓子～・～肉料理
～デザート～コーヒー（紅茶）

3/10 日

11:30～14:00

レストラン「アルトマーレ」
（がやがや館 3階）



※写真はイメージです

参加費：1500円

（1名につき・実食付）

※飲み物（アルコール含）を
ご希望の場合は別料金になります。

講師：アルトマーレ料理長

対象：小学生以上

定員：30名（先着）

※申込人数により中止に
なる場合がございます。

※申込締め切りは、3/3です。

■申込み・問合せ 世田谷区立 健康増進・交流施設 せたがや がやがや館

事前に電話か3階受付でお申込みください。

☎ 03-6450-7908

（9:00～22:00 休館日 毎月第3日曜）

