

# 運動室にてInBody測定実施中！

がやがや館運動室では体成分分析装置InBodyによる測定を行っています。InBody測定では、体重・体脂肪率だけでなく筋肉量や姿勢バランスなど、自分の身体の状態を細かく数値化して見ることができます。自分の体成分を把握して今後のトレーニングに役立ててみませんか？

## 2月の測定実施日

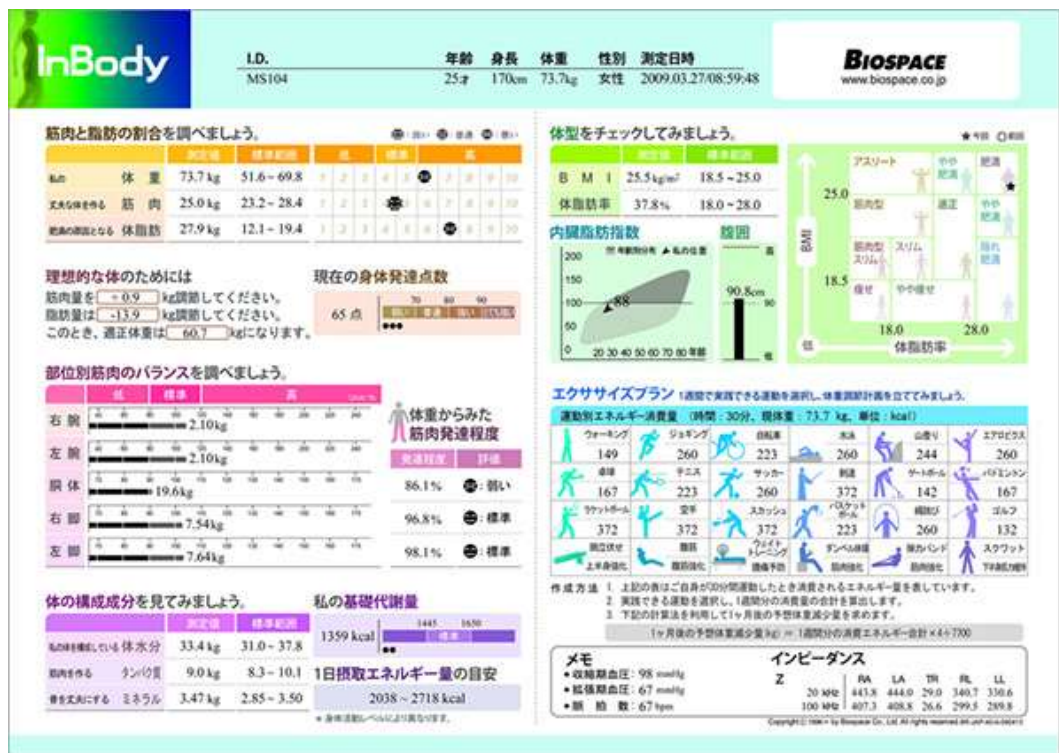
★12日(火) 18:00~20:00

★20日(水) 10:00~11:00 13:30~16:00

測定費: 500円 (測定のための場合、運動室入室料は必要ありません)



▲ InBody



▲ Inbody測定結果例