

運動室にてInBody測定実施中！

がやがや館運動室では体成分分析装置InBodyによる測定を行っています。InBody測定では、体重・体脂肪率だけでなく筋肉量や姿勢バランスなど、自分の身体の状態を細かく数値化して見ることができます。自分の体成分を把握して今後のトレーニングに役立ててみませんか？

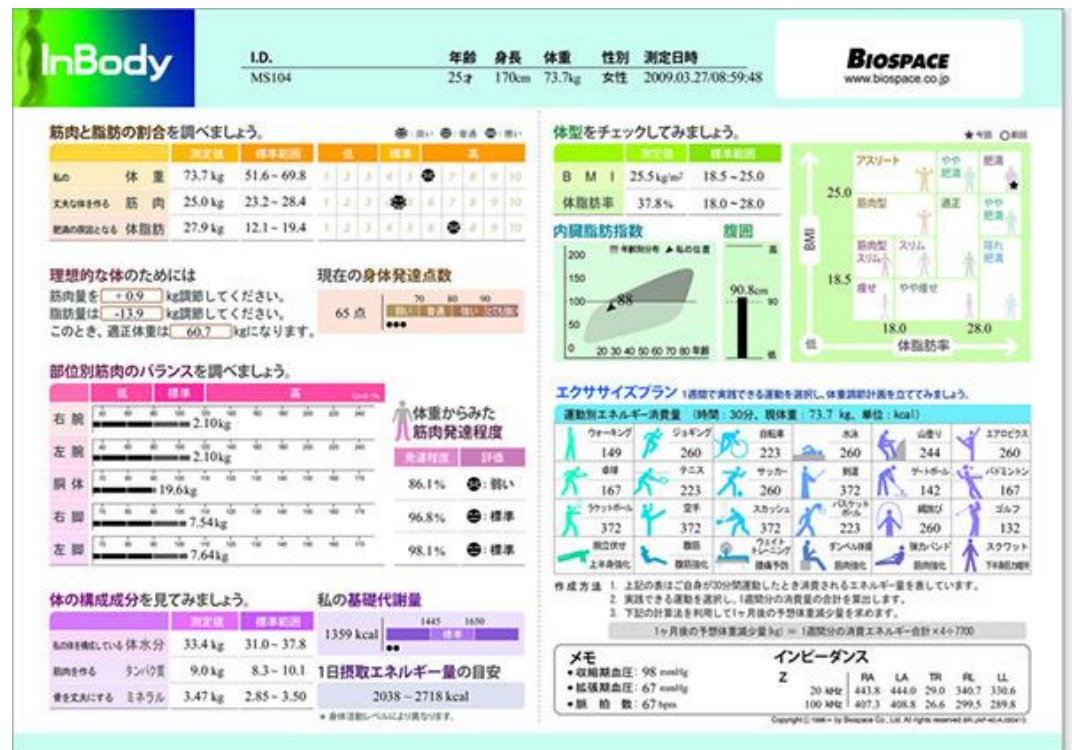
1月の測定実施日

★10日(木) 18:00~20:00
★19日(土) 10:00~16:00

測定費:500円 (測定の場合、運動室入室料は必要ありません)



▲ InBody



▲ Inbody測定結果例