

# 運動室にてInBody測定開始！

このたび運動室では体成分分析装置InBodyを使った測定を開始します。InBody測定では、体重・体脂肪率だけでなく筋肉量や姿勢バランスなど、自分の身体の状態を細かく数値化して見ることができます。自分の体成分を把握して今後のトレーニングに役立ててみませんか？

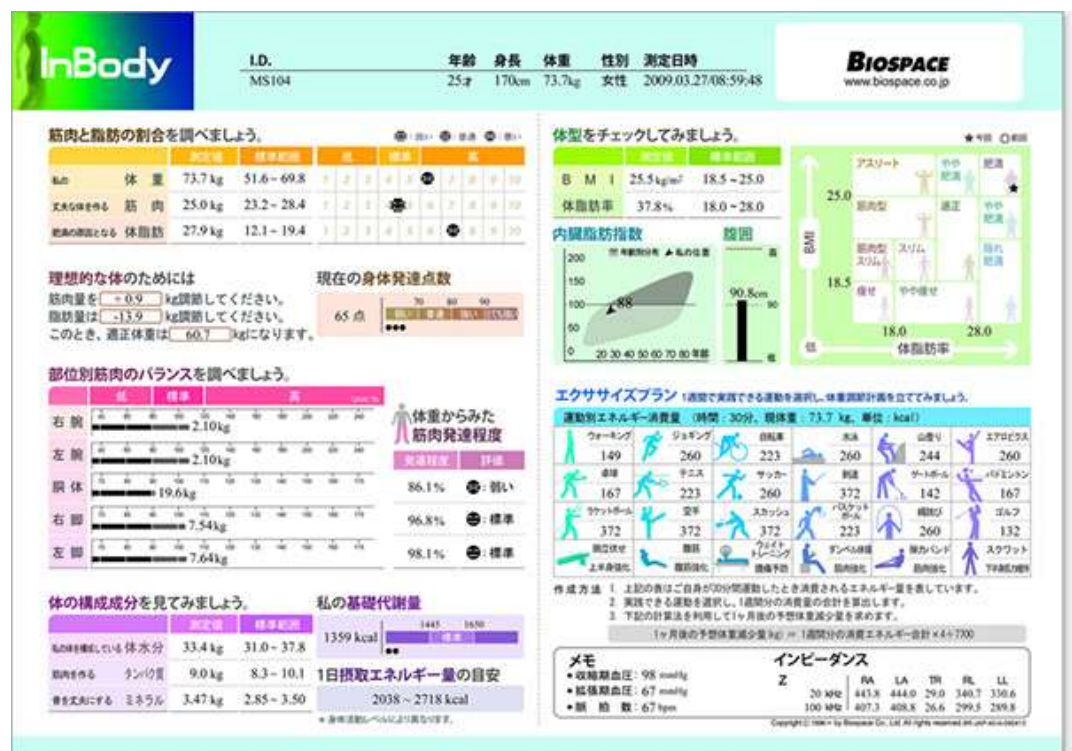
**11月の測定実施日：20日（火）**

**時間：10:00～11:30、14:00～16:00、18:00～20:30**

**測定費：500円**（測定のための場合、運動室入室料は必要ありません）



▲ InBody



▲ Inbody測定結果例