

やさしい

太極拳

10回継続の太極拳教室を開催します。太極拳を通じて身体を目覚めさせ、病気になりにくい元気な身体を目指しましょう。

◆開催日 1月： 9日・16日・30日
(水曜日) 2月： 6日・13日・20日・27日
3月： 6日・13日・20日

◆時間 14:00～15:00

◆場所 がやがや館3階 交流室

◆講師 松島駒樹 先生 (飛鳳会代表・日本華佗五禽戯気功協会理事)



2014年 上海復旦大学武術隊にて花妙林老師、韋劍老師に指導を受ける。技能検定合格
2014年 飛鳳会 開設
2016年 中国武術文化交流で剣術・鷹爪拳の二種目で総一位、優秀賞受賞
2017年 世田谷区武術太極拳選手権にて八卦掌で2位
伝統武術日本選手権にて伝統拳・伝統器械の二種目優勝
東京伝統武術交流大会にて審査員特別賞を受賞
2018年 第五回台湾国際武術文化節で剣術・鷹爪拳で一位、八卦掌で二位

◆対象 18歳以上

◆定員 20名

◆参加費 一括払い:4500円/10回、都度払い:500円/回

一括払いの場合は、初回現金にてお支払い下さい。お支払い後の返金は致しかねます。都度払いの場合は、券売機にて特別プログラム券をご購入ください。施設使用料はかかりません。

◆申込方法 電話 (03-6450-7908) または がやがや館3階受付にてご予約下さい。定員になり次第、締め切ります。空がある場合のみ、当日参加も可能です。

◆服装等 動きやすい服装でご参加ください。室内シューズ(底の薄いものが望ましい)、タオル、飲み物をお持ちください。

