

# がやがや村祭り 運動室特別プログラム

10月28日（日） 11時～15時

**全て無料**

お気軽にご参加ください。



時間	内容	定員	備考
11:00～12:00	体力測定	随時受付	
12:15～12:45 (11:15～受付)	ストレッチ	30名	内履き必要
13:00～14:00	InBody・ゆがみ測定	随時受付	
14:15～14:45 (13:15～受付)	かんたんエアロ	30名	内履き必要
11:00～15:00	マシン利用	随時受付	内履き必要

※受付は全て **4階運動室**で行います。  
利用者登録は必要ありません。

【問合せ】指定管理者オーエンス 世田谷区立健康増進・交流施設

03-6450-7908



がやがや村まつりのため、9時～11時、15時～17時はご利用できません。通常プログラムも行いません。