

親子で食育



～旬の食材について学ぼう～

- ★食材の旬とは？旬の食材にはどんな効果が？
- ★旬の食材を使った料理のレシピを紹介！

講座のあとは、みんなでご飯を食べよう！！



- ◎日時 2018年11月17日(土)11:00～12:00
- ◎場所 会議室A
- ◎参加費 1人500円
- ◎講師 小手 愛弥子
(株式会社オーエンス 管理栄養士)
- ◎対象 小学生以上
- ◎定員 50名



秋の旬野菜 (例)



《申込み・問合せ》

事前に電話か3階受付でお申込みください。
電話 03-6450-7908 (9:00～22:00)
休館日：毎月第3日曜

世田谷区立健康増進・交流施設



世田谷区立健康増進・交流施設
指定管理者 株式会社オーエンス
東京都世田谷区池尻2-3-11 3F・4F

申し込み期限11月12日(月)