

心も体も健康に！

フラダンス

🌺 楽しい美BODY作り 🌺

日時：12月 5日、12日、19日
1月 9日、16日、23日
2月 6日、13日、20日
水曜日 12:30～13:30

料金：運動室入室料+500円

動きやすい服装でご参加ください。
お飲み物をお持ちください。



講師：桜井とも子
Hula Studio Ka Lama 代表

心も体も健康であるために
体の動かし方や姿勢を正しく
理解して内側からもしなやかな
体づくりを目指しています。

お問い合わせ

せたがやがやがや館 TEL: 03-6450-7908
指定管理者 株式会社オーエンス

