

心も体も健康に！

# フラダンス

🌺 楽しい美BODY作り 🌺

日時：10月17日、24日  
11月7日、14日、21日  
12月5日、12日、19日  
水曜日 12:30～13:30

料金：運動室入室料+500円

動きやすい服装でご参加ください。  
お飲み物をお持ちください。



講師：桜井とも子  
Hula Studio Ka Lama 代表

心も体も健康であるために  
体の動かし方や姿勢を正しく  
理解して内側からもしなやかな  
体づくりを目指しています。

お問い合わせ

せたがやがやがや館 TEL: 03-6450-7908  
指定管理者 株式会社オーエンス

