

4月3日～(火)(木) 夜トシがスタートします！

— 学校・お仕事帰りに寄るトシ！？ —

毎週火・木曜日の夜の時間に、トレーニングができるようになります。

トレーニング経験のある方はもちろん、経験のない方もトレーナーがマシンの使い方等を指導いたしますので安心してご利用ください。

学校やお仕事帰りに身体を動かしてすっきりしませんか？

○火・木曜日 18:00～22:00
(22時 完全退館)

※4月5日は行いません。

○区民：400円

○区民（高齢者・障がい者）：200円

○区外：600円

※9:00～17:00までの料金とは別料金となります。

【問合せ先】

世田谷区立健康増進・交流施設
指定管理者(株)オーエンス
TEL:03-6450-7908

