世田谷区立健康増進・交流施設 指定管理者

O-ENCE

運動室にてInBody測定実施中！

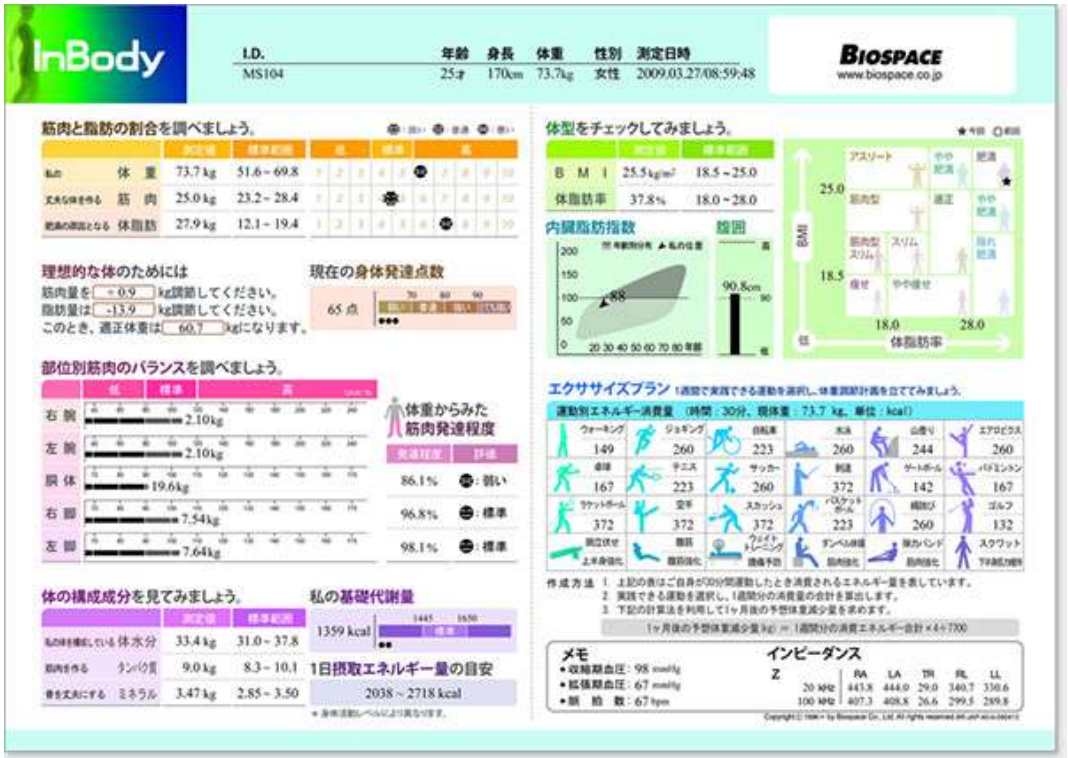
ががや館運動室では体成分分析装置InBodyによる測定を行っています。InBody測定では、体重・体脂肪率だけでなく筋肉量や姿勢バランスなど、自分の身体の状態を細かく数値化して見ることができます。自分の体成分を把握して今後のトレーニングに役立ててみませんか？

3月の測定実施日

★3日（日） 10:00～12:30　13:30～16:00
★26日（火） 18:00～20:00

測定費：500円（測定のみの場合、運動室入室料は必要ありません）

▲ InBody



▲ Inbody測定結果例